

# FERILSKRÁ 2019

## PERSÓNULEGAR UPPLÝSINGAR

**Nafn:** Hannes Björnsson  
**Kennitala:** 281259-4589  
**Staða:** Sálfræðingur og prestur  
**Heima:** Bergstaðastræti 14, 101 Reykjavík  
**Heimasími:** 8200040  
**Vinnusími:** 8200040  
**Gsm:** 8200040  
**Netfang:** [hannesb@gom.is](mailto:hannesb@gom.is)  
**Tungumál:** Íslenska, enska, sænska, norska, danska.



**Fjölskylda:** Eiginkona mín er Elva Björg Einarsdóttir frá Seftjörn á Barðaströnd. Hún er dóttir Einars Guðmundssonar frá Hergilsey og Bríetar Böðvarsdóttur frá Tungumúla á Barðaströnd. Þau eru ábúendur Seftjarnar. Elva Björg starfar við kennslumiðstöð Háskóla Íslands, en hefur jafnframt kennt eigindlegar rannsóknaraðferðir við félagsvísindadeild Háskóla Íslands og starfað við kennslu í grunnskólum Patreksfjarðar og Tálknafjarðar, sinnt umönnunarstörfum og stjórn kristilegra sumarbúða. Elva Björg hefur MA próf í mannfræði frá Háskóla Íslands, BA próf í guðfræði frá sama skóla sem og kennsluréttindi frá Kennaraháskóla Íslands. Þá hefur hún lært og lagt stund á söng. Hún er nú í doktorsnámi samhliða starfi. Við eigum þrjár uppkomnar dætur.

**Foreldrar:** Óli Björn Hannesson, augnlæknir frá Hnífsdal og Svanlaug Alda Árnadóttir, geðhjúkrunarfræðingur frá Gautshamri í Steingrímsfirði.

## MENNTUN LOKIÐ

2015 – 2017	Serfræðinám 64 ECTS	Endurmenntun HÍ og Oxford Cognitive Therapy Centre Sérhæfni: Hugræn atferlismeðferð.
2007 - 2009	Cand. psych. 120 ECTS	Háskóli Íslands, sálfræðideild heilbrigðisvísindasviði. Sérhæfni: Klínísk sálfræði fullorðinna og vinnusálfræði. Titill sérefnisritgerðar: <i>Trú og neysla</i> .
2005 – 2007	MA theol. 60 ECTS	Háskóli Íslands, guðfræðideild. Titill ritgerðar: <i>Trúarlífssálfræði Sigurbjörns Einarssonar</i> .
2004 – 2007	BA psych. 180 ECTS	Háskóli Íslands, sálfræðiskor, félagsvísindadeild. Titill ritgerðar: <i>Fyrirlestrar Hannesar Árnasonar í Lbs. 1852 4to</i> .
1984 - 1991	Cand. theol. 300 ECTS	Háskóli Íslands, guðfræðideild. Sérhæfni: Trúfræði. Titill sérefnisritgerðar: <i>Perikópur kirkjuársins</i> .
1978 - 1982	Stúdentspróf	Menntaskólinn að Laugarvatni, náttúrufræðideild.

## STÖRF

- 2015 Sálfræðingur FSu 25% starf eina önn  
2014 - Útibú eigin sálfræðistofu á Selfossi einn dag í viku  
2013 - Eigin sálfræðistofa, Greining og meðferð ehf., Reykjavík  
2012 - 2013 Sálfræðingur hjá Líf og sál sálfræðistofu.  
2011 Verktaki hjá sálfræðistofunni Líf og sál.  
2010 - 2011 Starfsstofa að Miðstöð sálfræðinga, Hafnarfirði.  
2007 - 2009 Geðgreiningar í rannsókn SÁÁ og ÍE á erfðum fiknsjúkdóma.  
2006 - 2013 Stundakennsla við sálfræðideild Háskóla Íslands.  
2001 - 2004 Prestur Íslendinga í Noregi.  
2000 - 2001 Settur prófastur Barðastrandarprófastsdæmis.  
1999 - 2000 Kerfisstjóri tölvukerfis Grunnskóla Vesturbyggðar.  
1999 - 2000 Kennsla í tölvufræðum við Patreksskóla.  
1998 - 2000 Ritstjóri og útgefandi „Vestursins“ héraðsfréttablaðs fyrir suðursvæði Vestfjarða.  
1998 - 2001 Einkarekstur, Vindós ehf – útgáfufélag og tölvuþjónusta.  
1997 - Netstjóri að Kirkjunetinu <http://www.kirkjan.net>.  
1996 - 1997 Framkvæmdastjóri sumarbúða að Núpi í Dýrafirði.  
1995 - 1997 Endurbætur á umhverfi Prestsseturs Patrekfjarðar.  
1992 - 1993 Kennsla við Grunnskóla Patreksfjarðar.  
1992 - 2001 Sóknarprestur í Patreksfjarðarprestakalli.  
1991 - 1992 Fermingarfræðsla hjá sr. Kristjáni E. Þorvarðarsyni, þá sóknarpresti í Hjalla-  
prestakalli.  
1988 - 1990 Fermingarfræðarastörf í Skálholti tvö haust.  
1986 - 1989 Messuaðstoð hjá sr. Arngrími Jónssyni, þá sóknarpresti í Háteigsprestakalli, tvö ár.  
1986 - 1988 Næturvefsla hjá Securitas með námi.  
1986 - 1987 Fermingarfræðsla hjá sr. Birgi Ásgeirssyni, þá sóknarpresti í Mosfellsprestakalli, einn  
vetur.  
1986 - 1987 Barnastarf í Seltjarnarnesprestakalli, einn vetur.  
1985 Prédikunarstörf á Austurlandi.  
1984 Háseti á mb. Árntý VE á netum og línu.  
1982 - 1984 Gæslumaður í móttökudeildinni Víðihlíð við Kleppsspítala.  
1978 - 1981 Sumarvinna hjá Ístak, vélavinna, lagerstörf og vegagerð.  
1976 - 1977 Verkamannastörf við skipasmíðastöðina Stálvík í Garðabæ.  
1975 - 1976 Byggingarvinna hjá Sigurverki í Garðabæ, tvö sumur.

## RITSTÖRF

- 2012 *Nordic psychology*, ( m. J. Pind) A century of Psychology at the University of Iceland.  
2011 *Glíman*, Trúarlífssálfræði, yfirlitsgrein.  
2011 *Sálfræðiritið*, Sálfræði við Háskóla Íslands 100 ára.  
2009 *Andvari*, Sálfræði Hannesar Árnasonar prestaskólakennara.  
2007 *Kirkjuritið*, kynning á Dialogcenteret.  
2003 *Kirkjuritið*, kynning á íslensku söfnuðunum erlendis.  
2001 - 2004 *Kakali*, rit Íslendinga í Noregi, ýmsar greinar og ritstjórn.  
1999 *Rit í í tilefni af kristnitökuafmæli Vestfjarða*.  
1998 - 2000 *Vestrið*, héraðsfréttablað, ýmsar greinar og ritstjórn.  
1989 *Orðið*, rit félags guðfræðinema, Paul Tillich.  
1988 *Orðið*, rit félags guðfræðinema, viðtal við sr. Jón Bjarman, sjúkrahúsprest.

## KENND NÁMSKEIÐ OG FYRIRLESTRAR FLUTTIR, ágríp

2012 - 2019	Allmargir fyrirlestrar um einelti og vellíðan í starfi.
2011	Fyrirlestur hjá breska Sálfræðingafélaginu, Oxford.
2010	Kynning á grein vegna doktorsverkefnis, Jurmala, Lettlandi.
2009	Kynning á doktorsverkefni, Helsinki, Saga sálfræði á Íslandi.
2009	Kynning á cand.psych verkefni. Trú og neysla.
2007	Kynning á meistarverkefni: Trúarlífssálfræði Sigurbjörns Einarssonar.
2006 - 2013	Stundakennsla sálfræðideild H.Í., Saga Sálfræðinnar, Persónuleikasálfræði flest ár. Skýringar á hegðun, Þroskasálfræði sum ár.
2003 - 2004	Haldin fermingarnámskeið að Áh stiftgarði í Svíþjóð.
1998 - 2000	Haldin fermingarnámskeið að Flókalundi fyrir suðursvæði Vestfjarða.
1994	Fyrirlestrar um kristna siðfræði við Patreksskóla.

## STÖRF AÐ FÉLAGSMÁLUM, ágríp

2019 -	Í stjórn Félags Fagfólks um Hópmeðferð.
2018 -	Formaður húsfélags Bergstaðastrætis 14.
2016 -	Formaður húsfélags Barmahlíðar 55.
2014 - 2019	Í fræðslunefnd félags sjálfstætt starfandi sálfræðinga.
2014 - 2019	Í stjórn Vinnis, Vinnuvistfræðifélag Íslands.
2014 - 2019	Í áfallateymi Rauði krossins
2013 - 2014	Ritari Lionsklúbbsins Týs.
2012 -	Vefstjóri Félags um hugræna atferlismeðferð .
2009 - 2015	Í stjórn Íbúasamtaka 3. hverfis – Hlíða, Holts og Norðurmýri.
2006 - 2012	Í sóknarnefnd Háteigskirkju.
2005 - 2008	Í Húsnæðis- og lóðanefnd Hlíðaskóla.
2003 - 2004	Ritstjóri Kakala, riti Íslendinga í Noregi.
2003 - 2004	Í stjórn Æskulýðssambands erlendra safnaða.
2003 - 2004	Í stjórn Íslendingafélagsins í Osló.
2001 - 2004	Í kór íslendinga í Osló.
2000 - 2001	Í stjórn Æsk-Vest.
1999 - 2001	Í héraðsnefnd Barðastrandarprófastsdæmis.
1999 - 2000	Gjaldkeri Lionsklúbbs Patreksfjarðar.
1998 - 2001	Formaður Kristnihátíðarnefndar Vestfjarða.
1997 - 2001	Í Samstarfsnefnd presta í prestssetrum og Prestssetrasjóðs.
1997 -	Í netstjórn Kirkjunetsins.
1996 - 2000	Formaður sorgarsamtakanna „Ljóssins“.
1994 - 1997	Í stjórn Æsk-Vest.
1994 - 1996	Formaður Prestafélags Vestfjarða.
1994 - 1996	Formaður Lionsklúbbs Patreksfjarðar.
1993 - 2001	Í fulltrúaráði Prestafélags Íslands.
1993 - 1997	Í stjórn Prestafélags Vestfjarða.
1993 - 2001	Félagi í Lionsklúbbi Patreksfjarðar.
1992 - 1996	Í héraðsnefnd Barðastrandarprófastsdæmis.

## ENDURMENNTUN OG NÁMSKEIÐ

2019	Art of EMDR	Roger M. Solomon.
2019	Hin mörgu andlit gerenda	Anna Kristín Newton
2019	Flexibility in CBT	Dr. Nick Grey.
2019	Mat á forsjárhæfni	Dr. Simon Kennedy PhD.
2019	CPT for Complex PTSD	Dr. Deborah Lee.
2018	Dómskvaddir matsmenn	Lögmannafélag Íslands og dómstólasýslan.
2018	EMDR II	Roger M. Solomon.
2017	Flókin áföll	Dr. Kathleen Martin.
2016	Forsjármál	Dr. Johanna B. Rohrbaugh.
2016	Magt og motstand under forandring	Tavistock Institute Færeyjum.
2015	EMDR basics	Roger M. Solomon.
2015	CBT for GAD	Dr. Melisa Robichaud.
2015	Ledelse mellem fantasi og fakta	Tavistock Institute Færeyjum.
2014	Psychosocial support	Barbara Juen.
2014	Digital work environment	Nordic Ergonomic Society.
2014	Breytingar DSM kerfisins	Fræðslunefnd SÍ.
2014	Viðurkenning þjónustuaðila	Vinnueftirlitið.
2013	Lífsins ganga með ADHD	ADHD samtökin.
2013	ADHD fullorðinna	Anthony L. Rostain.
2013	ADHD fullorðinna	Russell A. Barkley.
2013	Cognitive processing therapy	Patricia Resick.
2013	Compassion focused therapy	Paul Gilbert.
2012	Compassion focused therapy	Félag um hugræna atferlismeðferð.
2012	Einelti á vinnustöðum	Ståle Einarssen o.fl. – Niva.
2011	Inngangur að dáleiðslu	Dáleiðslufélagið.
2009	Starfsþjálfun á geðsviði	Landsspítali Háskólasjúkrahús.
2008	Þjálfun f. SOS uppeldisnámskeið	Félagsvísindastofnun H. Í.
2007	56 tíma námskeið í geðgreiningu	SÁÁ.
2002 - 2004	Handleiðsla v. prestsstarfa	Dr. Tormod Berg, sálfræðingur.
2000	Sálræn skyndihjálp	Rauði kross Íslands.
1998	Einstaklingshjálp og stuðningur	George S. Everly, Landsbjörg.
1998	Framhaldsnámskeið áfallahjálpar	George S. Everly, Landsbjörg.
1998	Grunnnámskeið um áfallahjálpar	Jeffrey T. Mitchell, Landsbjörg.
1996	Námskeið um barnavernd	Barnaverndarstofa.
1995	Söngnám	Andrew Smith.

## FRAMKOMA Í FJÖLMÍÐLUM, m.a.

2002	Viðtal í ríkisútvarpi Noregs (NRK) um íslenska söfnuðinn í Noregi.
1999	Grein í Víðförla um Kirkjunetið.
1999	Grein í Morgunblaðið um Kirkjunetið.
1999	Sjónvarpsþáttur um landsbyggð Íslands í umsjón Stefáns Jóns Hafstein.
1999	Grein í Dagblaðið um Kirkjunetið.
1999	Útvarpsþáttur um Kristnihátíð Vestfjarða.
1998	Grein í Morgunblaðið um Kirkjunetið.
1994	Útvarpsmessa frá Patreksfjarðarkirkju.